

EN ORTHO FAM NOS OCUPAMOS DE TU SALUD

✓ Nuestro **propósito** es darte una atención adecuada para que **recuperes tu calidad de vida** y obtengas el máximo nivel de **independencia posible**.

✓ Además contamos con **médicos especializados** en la salud de tus músculos y huesos. Nuestros **Traumatólogos Ortopedistas**, pueden **atender y diagnosticar tus lesiones**, recomendando el mejor tratamiento para tu pronta recuperación.

✓ Adicionalmente, podemos dar **tratamiento** a los **problemas** y dolores de músculos y huesos, proporcionándote los apoyos y suministros más eficaces que existen.

En materia de rehabilitación, contamos con electro-estimulación, terapia combinada, reeducación de higiene postural, con el personal adecuado y el equipo como:

TENS

LÁSER

ULTRASONIDO

TERMOTERAPIA

MASAJE TERAPÉUTICO

SOLICITA INFORMES EN TUS CLÍNICAS ORTHO FAM EN LA CIUDAD DE MÉXICO

SÁTELITE

Pafnuncio Padilla, No. 17
Piso 3, Ciudad Satélite, Edo.
de Méx. Tels: 55 62 00 10 y
55 62 22 55

PERISUR

Periférico Sur No. 4829,
Sexto Piso, Col. Parques del
Pedregal. D.F. (Torre Jade)
Frente a PERISUR Tels: 51 71
30 30 y 51 71 00 02

COL. ROMA

Av. Álvaro Obregón
121, Piso 10 Col. Roma
Méx. D.F. Tels: 55 33
24 00 y
55 33 24 01

EN OTRAS CIUDADES DEL PAÍS.

MONTERREY

Av. Terranova No. 331 Piso 2, Esq.
Gonzalitos, Col. Leones Tels:
(81) 83 48 45 91 y (81) 83 48 45 89

PUEBLA

Av. Juárez No. 2318, tercer piso,
Col. La Paz. Tels: (222) 2 48 90 00

SAN LUIS POTOSI

Calle Mariano Arista No. 1090 Piso 2,
Col. Barrio Tequisquiapan, Tels: (444)
8 17 10 08 y (444) 8 17 24 46

MÉRIDA

Prolongación Paseo de Montejo (entre
calle 21 y monumento a la Patria), Col. Itzimna
Tels: (999) 927 58 75 y (999) 927 58 85

Horario de atención en todas nuestras Clínicas: 24 hrs. 365 días del año.
www.orthofam.com.mx



TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



SERVICIOS DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN

La mayoría de las personas que sufren **lesiones músculo-esqueléticas**, no obtienen una recuperación adecuada debido a la falta de **Terapia Física y Rehabilitación**.

La **Terapia Física y Rehabilitación** es de gran ayuda cuando sufres alguna lesión muscular o articular.

Al sufrir alguna lesión o molestia en músculos o articulaciones, la **Terapia Física y Rehabilitación** tiene mucho que ofrecer. Es importante saber que para obtener máximos beneficios será necesario llevar a término el tratamiento indicado.

La **Terapia Física y Rehabilitación** puede tratar: lesiones deportivas, dolores crónicos y molestias en cualquier parte del cuerpo, así como algunos padecimientos hereditarios.

En la actualidad la **Terapia Física y Rehabilitación** está orientada a:

- Un sentido profiláctico (prevención).
- Un sentido terapéutico (corrección).

La importancia de recibir **Terapia Física y Rehabilitación** es mucha, ya que trata de **evitar intervenciones quirúrgicas**; que además de ser costosas y riesgosas, son dolorosas y de lenta recuperación.

La **Fisioterapia** incluye la ejecución de pruebas eléctricas y manuales para determinar el valor de la afectación y fuerza muscular, pruebas para determinar las **capacidades funcionales**, la amplitud del movimiento articular y medidas de la capacidad vital, así como ayudas diagnósticas para el **control** de la evolución de la persona.



- **LUMBALGIA** (dolor de espalda baja)
- **CONTRACTURAS** musculares
- **ESCOLIOSIS** (desviación de la columna vertebral)

- **LESIONES** de hombro
- **TENDINITIS** (inflamación de un tendón)
- **ESGUINCES** de cuello, espalda, cadera, rodilla, tobillos y muñecas
- **PARÁLISIS** faciales
- **POST OPERADOS**. (cirugías de hombro, rodilla, mano, columna, pie, etc.)
- **CERVICALGIAS** (dolores de cuello)
- **COMPRESIÓN RADICULAR** (presión de un nervio)
- **DEGENERACIÓN DE ARTICULACIONES** (osteoartritis)
- **ESTIMULACIÓN MUSCULAR** (recuperación de fuerza)
Hernia discal
- **LUXACIONES** (dislocación de las articulaciones)
- **NEURALGIAS**
- **OSTEOPOROSIS**